



NO SHOES,  
NO BORDER.

# EARTHING MARATHON in Da Nang 2026

2026/07/12

参加のご案内

案内を申し込む



# コース概要

ベトナム中部のビーチリゾート・ダナンを舞台にしたアースングマラソンです。美しい波打ち際を裸足で走ることによって健康を促進し、人間本来の活力を解放し正しい身のこなしを取り戻すことができます。

折り返し

グエン・タン・ヒエンビーチ

Aria Resort

タンチャービーチ

Sheraton Resort

The Ocean Villa

スタート

Fusion

Bát Đẩu

Đấu vị trí không có tiêu đề

Điểm quay đầu

往復5kmの周回コース

給水所

給水所



レース会場のイメージ

# レースカテゴリー

## 500mキッズラン

- 参加無料 ● 12歳未満のお子様に適しています。
- 自由に走って楽しもう！

## 5kmファンラン

- 参加無料 ● 初心者やご家族連れに最適です。
- 自分のペースで走ったり歩いたりできます！

## 10kmアーシングラン (一般参加パッケージ)

- 参加無料
- 初心者やご家族連れに最適です。

## 10kmアーシングラン (チャレンジエントリー)

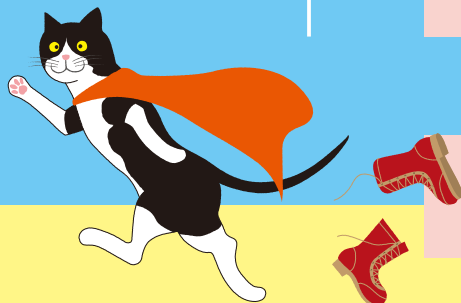
- 参加費：500,000ベトナムドン
- 定員：100名
- 特典：①公式完走メダル  
②公式ランニングシャツ

③以下の受賞者5名に

## 2泊3日の日本旅行をプレゼント！

- ・男女優勝者（最速でゴールしたランナー）2名
- ・パフォーマンス賞（印象に残る走りをしたランナー）2名
- ・抽選当選者（運営で不作為に抽出）1名

最優秀メディア賞は  
ランナー以外も  
応募できるよ！



レースエントリーは  
下記QRコードより  
各自で行ってください



- ・最優秀メディア賞（本イベントに関するFacebookへの事前投稿で最も多くの「いいね」を集めた人）1名

# ウェルカムディナー

ダナンに到着した夜は、Fusion内にあるヴィラにてささやかなパーティーを計画しています。ラフな服装で気軽にお楽しみください。

先着  
**10名**

飯能ベアフットマラソンで  
ご招待の方は  
席を確保しています



料理の写真はイメージです



# 市内観光

せっかく訪れるからには、ダナンのことをよく知ってほしい。  
現地に根をおろす企業ならではの目線で市内をご案内します。



1

- 1 ノスタルジックな街並みと川辺の風景が美しい、散策するたび心ときめく世界遺産の古都ホイアン。
- 2 天空に広がる幻想的なリゾート空間で、非日常の景色を満喫できるバーナーヒルズ。海辺の気候からは想像できない涼しさです。
- 3 世界のトップチームが競演し、ダナンの夜を色鮮やかに染め上げる、ダナン国際花火大会（DIFF）。7/11が決勝戦の予定です。



2

Photo: Ray in Manila / CC BY 2.0 Wikimedia Commons



3

# 宿泊はヴィラタイプのホテル

宿泊するホテルは日本人観光客に人気のヴィラタイプのホテルをご案内します。  
ダナンならではのゆったりとした空間をお楽しみください。

※2人で1部屋（シャワー、トイレ付）の宿泊を想定しています。個室を希望の方には個別にホテルをご案内します。

※写真は候補としているホテルです。実際の宿泊先はツアー参加者確定後に手配します。



# ダナンの食と癒し

新鮮な魚介と野菜をたっぷり使ったベトナム料理は、サッパリとしていてとてもヘルシー。毎日食べても飽きない日本人好みの味です。卓越した手技によるマッサージはレースで疲れた体をやさしく癒してくれるでしょう。興味のある方はおススメのお店をご紹介します。



# 風とともに発展するダナン

ベトナムの国土はプレートの中央に位置し、大きな地震はまず起きません。政情も安定しています。中部に位置するダナンは、安心して暮らせるビーチリゾートとして希少な場所です。近年は開発が進み、街の景観もダイナミックに変化していますが、自然を保護するエリアはしっかりと分けられ、南国特有の爽やかな風がやむことはありません。



白くサラサラの砂浜は、貴重な観光資源として、地元の人々によって常に綺麗に保たれています。安心してアーシングを楽しめます。

大型のショッピングモールやビル、マンション、幹線道路の建設が進み、生活やビジネスの基盤が整備されています。

# スケジュールと費用のご提案

アーシングマラソンinダナンに参加するランナーの旅がスムーズで快適なものになるように、航空券やホテルの予約の仕方、現地での過ごし方など地盤ネットアジアが全面的にサポートします。

7/10

- 09:30 成田空港発（ハノイ経由）
- 17:00 ダナン空港着
- 18:00 ホテルチェックイン
- 19:00 ウェルカムディナー

7/11

- 05:00 レース会場下見
- 07:00 ホテルで朝食
- 09:00～バス移動で市内観光  
（バーナーヒルズ、ホイアン）  
途中各自で昼食
- 17:00 ホテルに帰着、夕食は各自
- 20:00 ダナン国際花火大会

7/12

- 05:00 レース開会式
- 09:00 レース閉会式
- 自由時間、食事は各自
- 18:30 ダナン空港発（ホーチミン経由）
- 13日07:30 成田空港着

大手旅行代理店では  
1人あたり

約 ~~40~~ 万円

地盤ネットアジアなら  
1人あたり

約 17 万円

現地で事業を営む  
会社だから実現できる！

- ※ 航空券やホテルの予約、決済等は、指定の内容にてご自身で行っていただきます。
- ※ 天候などの影響によりやむを得ず内容を変更することがあります。
- ※ 事情によって個別のアレンジもご相談ください。
- ※ アーシングマラソンinダナンに必ず参加してください。



# ダナンをよく知る地盤ネットアジア

長ぐつを脱いだ猫（株）代表の山本強が2013年に設立して以来、ベトナムに根をおろして事業を展開しています。勤勉で真面目、日本語に対応した現地スタッフを多く雇用し、日越の交流・発展に貢献しています。参加者の皆さまが快適に過ごせるように、現地でエスコートします。

## ● 事業内容：

BPO・アウトソーシング/  
BIMソリューション/  
CGソリューション/  
外国企業のベトナム進出支援/  
建築設計・国内施工/技術者高度育成

## ● 住所：

6F, 217-219 Le Duan Street,  
Thanh Khe Ward, Da Nang City,  
Vietnam

## ● 代表：Pham Quoc On

## ● 従業員：106名（2025年現在）



ベトナム経済文化研究所およびベトナム消費者保護センターより、「2025年ベトナム優良製品・完璧なサービス・優秀な企業家・知識人・企業」広報プログラムにおいて、「優良外資系企業トップ20」に選出されました。





NO SHOES,  
NO BORDER.

裸足になれば  
言葉も、国境も  
いららない。



長ぐつを  
脱いだ猫  
Pass out of Boots Co., Ltd.

お問合せ先  
[info@nugineko.co.jp](mailto:info@nugineko.co.jp)

本企画は、“裸足の付き合い”からはじまる日本とベトナムの交流促進を目的として、長ぐつを脱いだ猫（株）提供のもとで、地盤ネットアジアが対応します。